

Министерство образования Тульской области

Комитет по образованию администрации муниципального образования  
город Новомосковск

МКОУ "Ольховецкая ООШ"

СОГЛАСОВАНО  
заместитель директора

\_\_\_\_\_ Терехова А.А.

Протокол № \_\_\_\_\_  
от "30" августа 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО  
директор

\_\_\_\_\_ Бычкова И.Б.

Приказ № \_\_\_\_\_  
от "30" августа 2022 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

учебного предмета

«Основы безопасности жизнедеятельности»

для 8-9 классов основного общего  
образования на 2022-2023 учебный  
год

Составитель: Комагоров Иван Львович  
учитель

## **СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

В настоящее время с учётом новых вызовов и угроз изучение ОБЖ направлено на обеспечение формирования базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности, что способствует выработке у обучающихся умений распознавать угрозы, избегать опасности, нейтрализовывать конфликтные ситуации, решать сложные вопросы социального характера, грамотно вести себя в чрезвычайных ситуациях.

Настоящая Программа обеспечивает:

- ясное понимание обучающимися современных проблем безопасности и формирование у подрастающего поколения базового уровня культуры безопасного поведения;
- прочное усвоение обучающимися основных ключевых понятий, обеспечивающих преемственность изучения основ комплексной безопасности личности на следующем уровне образования;
- возможность выработки и закрепления у обучающихся умений и навыков, необходимых для последующей жизни;
- выработку практико-ориентированных компетенций, соответствующих потребностям современности;
- реализацию оптимального баланса межпредметных связей и их разумное взаимодополнение, способствующее формированию практических умений и навыков.

В Программе содержание учебного предмета ОБЖ структурно представлено десятью модулями (тематическими линиями), обеспечивающими непрерывность изучения предмета на уровне основного общего образования и преемственность учебного процесса на уровне среднего общего образования:

- модуль № 1 «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»;
- модуль № 2 «Безопасность в быту»;
- модуль № 3 «Безопасность на транспорте»;
- модуль № 4 «Безопасность в общественных местах»;
- модуль № 5 «Безопасность в природной среде»;
- модуль № 6 «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний»;
- модуль № 7 «Безопасность в социуме»;
- модуль № 8 «Безопасность в информационном пространстве»;
- модуль № 9 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»;
- модуль № 10 «Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения».

Целью изучения учебного предмета ОБЖ на уровне основного общего образования является формирование у обучающихся базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности в соответствии с современными потребностями личности, общества и государства, что предполагает:

– способность построения модели индивидуального безопасного поведения на основе понимания необходимости ведения здорового образа жизни, причин, механизмов возникновения и возможных последствий различных опасных и чрезвычайных ситуаций, знаний и умений применять необходимые средства и приемы рационального и безопасного поведения при их появлении;

– сформированность активной жизненной позиции, осознанное понимание значимости личного безопасного поведения в интересах безопасности личности, общества и государства;

– знание и понимание роли государства и общества в решении задач обеспечения национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера.

Конкретное наполнение модулей может быть скорректировано и конкретизировано с учётом региональных особенностей.

## **СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА 8 КЛАСС (34 Ч)**

### **МОДУЛЬ № 1 «КУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ» (2 ч)**

цель и задачи учебного предмета ОБЖ, его ключевые понятия и значение для человека;

смысл понятий «опасность», «безопасность», «риск», «культура безопасности жизнедеятельности»;

источники и факторы опасности, их классификация; общие принципы безопасного поведения;

виды чрезвычайных ситуаций, сходство и различия опасной, экстремальной и чрезвычайной ситуаций;

уровни взаимодействия человека и окружающей среды; механизм перерастания повседневной ситуации в чрезвычайную ситуацию, правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях.

### **МОДУЛЬ № 2 «БЕЗОПАСНОСТЬ В БЫТУ» (6 ч)**

основные источники опасности в быту и их классификация; защита прав потребителя, сроки годности и состав продуктов питания;

бытовые отравления и причины их возникновения, классификация ядовитых веществ и их опасности;

признаки отравления, приёмы и правила оказания первой помощи;

правила комплектования и хранения домашней аптечки; бытовые травмы и правила их предупреждения, приёмы и правила оказания первой помощи;

правила обращения с газовыми и электрическими приборами, приёмы и правила оказания первой помощи;

правила поведения в подъезде и лифте, а также при входе и выходе из них;

пожар и факторы его развития;

условия и причины возникновения пожаров, их возможные последствия, приёмы и правила оказания первой помощи;

первичные средства пожаротушения;

правила вызова экстренных служб и порядок взаимодействия с ними, ответственность за ложные сообщения;

права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности;

ситуации криминального характера, правила поведения с малознакомыми людьми;

меры по предотвращению проникновения злоумышленников в дом, правила поведения при попытке проникновения в дом посторонних;

классификация аварийных ситуаций в коммунальных системах жизнеобеспечения;

правила подготовки к возможным авариям на коммунальных системах, порядок действий при авариях на коммунальных системах.

### **МОДУЛЬ № 3 «БЕЗОПАСНОСТЬ НА ТРАНСПОРТЕ» (9ч)**

правила дорожного движения и их значение, условия обеспечения безопасности участников дорожного движения;

правила дорожного движения и дорожные знаки для пешеходов;

«дорожные ловушки» и правила их предупреждения; световозвращающие элементы и правила их применения; правила дорожного движения для пассажиров;

обязанности пассажиров маршрутных транспортных средств, ремень безопасности и правила его применения;

порядок действий пассажиров при различных происшествиях в маршрутных транспортных средствах, в том числе вызванных террористическим актом;

правила поведения пассажира мотоцикла;

правила дорожного движения для водителя велосипеда и иных индивидуальных средств передвижения (электросамокаты, гироскутеры, моноколеса, сигвеи и т. п.), правила безопасного использования монотранспорта (мопедов и мотоциклов);

дорожные знаки для водителя велосипеда, сигналы велосипедиста;

правила подготовки велосипеда к пользованию;

дорожно-транспортные происшествия и причины их возникновения;

основные факторы риска возникновения дорожно-транспортных происшествий;

порядок действий очевидца дорожно-транспортного происшествия;

порядок действий при пожаре на транспорте;

особенности различных видов транспорта (подземного, железнодорожного, водного, воздушного);

обязанности и порядок действий пассажиров при различных происшествиях на отдельных видах транспорта, в том числе вызванных террористическим актом;

первая помощь и последовательность её оказания;

правила и приёмы оказания первой помощи при различных травмах в результате чрезвычайных ситуаций на транспорте.

### **МОДУЛЬ № 4 «БЕЗОПАСНОСТЬ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ» (5 ч)**

общественные места и их характеристики, потенциальные источники опасности в общественных местах;

правила вызова экстренных служб и порядок взаимодействия с ними;

массовые мероприятия и правила подготовки к ним, оборудование мест массового пребывания людей;

порядок действий при беспорядках в местах массового пребывания людей;

порядок действий при попадании в толпу и давку;

порядок действий при обнаружении угрозы возникновения пожара;

порядок действий при эвакуации из общественных мест и зданий;

опасности криминогенного и антиобщественного характера в общественных местах, порядок действий при их возникновении;

порядок действий при обнаружении бесхозных (потенциально опасных) вещей и предметов, а также в условиях совершения террористического акта, в том числе при захвате и освобождении заложников;

порядок действий при взаимодействии с правоохранительными органами.

## **МОДУЛЬ № 5 «БЕЗОПАСНОСТЬ В ПРИРОДНОЙ СРЕДЕ» (10 ч)**

чрезвычайные ситуации природного характера и их классификация;

правила поведения, необходимые для снижения риска встречи с дикими животными, порядок действий при встрече с ними; порядок действий при укусах диких животных, змей, пауков,

клещей и насекомых;

различия съедобных и ядовитых грибов и растений, правила поведения, необходимые для снижения риска отравления ядовитыми грибами и растениями;

автономные условия, их особенности и опасности, правила подготовки к длительному автономному существованию;

порядок действий при автономном существовании в природной среде;

правила ориентирования на местности, способы подачи сигналов бедствия;

природные пожары, их виды и опасности, факторы и причины их возникновения, порядок действий при нахождении в зоне природного пожара;

устройство гор и классификация горных пород, правила безопасного поведения в горах;

снежные лавины, их характеристики и опасности, порядок действий при попадании в лавину;

камнепады, их характеристики и опасности, порядок действий, необходимых для снижения риска попадания под камнепад;

сели, их характеристики и опасности, порядок действий при попадании в зону селя;

оползни, их характеристики и опасности, порядок действий при начале оползня;

общие правила безопасного поведения на водоёмах, правила купания в подготовленных и неподготовленных местах;

порядок действий при обнаружении тонущего человека; правила поведения при нахождении на плавсредствах; правила поведения при нахождении на льду, порядок действий при обнаружении человека в полынье;

наводнения, их характеристики и опасности, порядок действий при наводнении;

цунами, их характеристики и опасности, порядок действий при нахождении в зоне цунами;

ураганы, бури, смерчи, их характеристики и опасности, порядок действий при ураганах, бурях и смерчах;

грозы, их характеристики и опасности, порядок действий при попадании в грозу;

землетрясения и извержения вулканов, их характеристики и опасности, порядок действий при землетрясении, в том числе при попадании под завал, при нахождении в зоне извержения вулкана;

смысл понятий «экология» и «экологическая культура», значение экологии для устойчивого развития общества;

правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.

### **Контроль и проверка результатов обучения (1 ч)**

## **СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

### **9 КЛАСС (34 Ч)**

#### **МОДУЛЬ № 6 «ЗДОРОВЬЕ И КАК ЕГО СОХРАНИТЬ. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ» (10 ч)**

смысл понятий «здоровье» и «здоровый образ жизни», их содержание и значение для человека;

факторы, влияющие на здоровье человека, опасность вредных привычек;

элементы здорового образа жизни, ответственность за сохранение здоровья;

понятие «инфекционные заболевания», причины их возникновения;

механизм распространения инфекционных заболеваний, меры их профилактики и защиты от них;

порядок действий при возникновении чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения (эпидемия, пандемия); мероприятия, проводимые государством по обеспечению безопасности населения при угрозе и во время чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения;

понятие «неинфекционные заболевания» и их классификация, факторы риска неинфекционных заболеваний;

меры профилактики неинфекционных заболеваний и защиты от них;

диспансеризация и её задачи;

понятия «психическое здоровье» и «психологическое благополучие», современные модели психического здоровья и здоровой личности;

стресс и его влияние на человека, меры профилактики стресса, способы самоконтроля и саморегуляции эмоциональных состояний;

понятие «первая помощь» и обязанность по её оказанию, универсальный алгоритм оказания первой помощи;

назначение и состав аптечки первой помощи;

порядок действий при оказании первой помощи в различных ситуациях, приёмы психологической поддержки пострадавшего.

#### **МОДУЛЬ № 7 «БЕЗОПАСНОСТЬ В СОЦИУМЕ» (6 ч)**

общение и его значение для человека, способы организации эффективного и позитивного общения;

приёмы и правила безопасной межличностной коммуникации и комфортного взаимодействия в группе, признаки конструктивного и деструктивного общения;

понятие «конфликт» и стадии его развития, факторы и причины развития конфликта;

условия и ситуации возникновения межличностных и групповых конфликтов, безопасные и эффективные способы избегания и разрешения конфликтных ситуаций;

правила поведения для снижения риска конфликта и порядок действий при его опасных проявлениях;  
способ разрешения конфликта с помощью третьей стороны (модератора);  
опасные формы проявления конфликта: агрессия, домашнее насилие и буллинг;  
манипуляции в ходе межличностного общения, приёмы распознавания манипуляций и способы противостояния им;  
приёмы распознавания противозаконных проявлений манипуляции (мошенничество, вымогательство, подстрекательство к действиям, которые могут причинить вред жизни и здоровью, и вовлечение в преступную, асоциальную или деструктивную деятельность) и способы защиты от них;  
современные молодёжные увлечения и опасности, связанные с ними, правила безопасного поведения;  
правила безопасной коммуникации с незнакомыми людьми.

## **МОДУЛЬ № 8 «БЕЗОПАСНОСТЬ В ИНФОРМАЦИОННОМ ПРОСТРАНСТВЕ» (5 ч)**

понятие «цифровая среда», её характеристики и примеры информационных и компьютерных угроз, положительные возможности цифровой среды;  
риски и угрозы при использовании Интернета;  
общие принципы безопасного поведения, необходимые для предупреждения возникновения сложных и опасных ситуаций в личном цифровом пространстве;  
опасные явления цифровой среды: вредоносные программы и приложения и их разновидности;  
правила кибергигиены, необходимые для предупреждения возникновения сложных и опасных ситуаций в цифровой среде; основные виды опасного и запрещённого контента в Интернете и его признаки, приёмы распознавания опасностей при  
использовании Интернета; противоправные действия в Интернете;  
правила цифрового поведения, необходимого для предотвращения рисков и угроз при использовании Интернета (кибербуллинга, вербовки в различные организации и группы);  
деструктивные течения в Интернете, их признаки и опасности, правила безопасного использования Интернета по предотвращению рисков и угроз вовлечения в различную деструктивную деятельность.

## **МОДУЛЬ № 9 «ОСНОВЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ЭКСТРЕМИЗМУ И ТЕРРОРИЗМУ» (7 ч)**

понятия «экстремизм» и «терроризм», их содержание, причины, возможные варианты проявления и последствия;  
цели и формы проявления террористических актов, их последствия, уровни террористической опасности;  
основы общественно-государственной системы противодействия экстремизму и терроризму, контртеррористическая операция и её цели;

признаки вовлечения в террористическую деятельность, правила антитеррористического поведения;

признаки угроз и подготовки различных форм терактов, порядок действий при их обнаружении;

правила безопасного поведения в условиях совершения теракта;

порядок действий при совершении теракта (нападение террористов и попытка захвата заложников, попадание в заложники, огневой налёт, наезд транспортного средства, подрыв взрывного устройства).

## **МОДУЛЬ № 10 «ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА В ОБЕСПЕЧЕНИИ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ» (4 ч)**

классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её задачи, структура, режимы функционирования;

государственные службы обеспечения безопасности, их роль и сфера ответственности, порядок взаимодействия с ними;

общественные институты и их место в системе обеспечения безопасности жизни и здоровья населения;

права, обязанности и роль граждан Российской Федерации в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций;

антикоррупционное поведение как элемент общественной и государственной безопасности;

информирование и оповещение населения о чрезвычайных ситуациях, система ОКСИОН;

сигнал «Внимание всем!», порядок действий населения при его получении, в том числе при авариях с выбросом химических и радиоактивных веществ;

средства индивидуальной и коллективной защиты населения, порядок пользования фильтрующим противогазом;

эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций, порядок действий населения при объявлении эвакуации.

## **Контроль и проверка результатов обучения (1 ч)**

## **ПЛАНИРУЕМЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Личностные результаты, формируемые в ходе изучения учебного предмета ОБЖ, должны отражать готовность обучающихся руководствоваться системой позитивных ценностных ориентаций и расширение опыта деятельности на её основе.

### **Патриотическое воспитание:**

- осознание российской гражданской идентичности в поликультурном и многоконфессиональном обществе, проявление интереса к познанию родного языка, истории, культуры Российской Федерации, своего края, народов России;
- ценностное отношение к достижениям своей Родины — России, к науке, искусству, спорту, технологиям, боевым подвигам и трудовым достижениям народа;
- уважение к символам России, государственным праздникам, историческому и природному наследию и памятникам, традициям разных народов, проживающих в родной стране;
- формирование чувства гордости за свою Родину, ответственного отношения к выполнению конституционного долга — защите Отечества.

### **Гражданское воспитание:**

- готовность к выполнению обязанностей гражданина и реализации его прав, уважение прав, свобод и законных интересов других людей;
- активное участие в жизни семьи, организации, местного сообщества, родного края, страны;
- неприятие любых форм экстремизма, дискриминации;
- понимание роли различных социальных институтов в жизни человека;
- представление об основных правах, свободах и обязанностях гражданина, социальных нормах и правилах межличностных отношений в поликультурном и многоконфессиональном обществе;
- представление о способах противодействия коррупции;
- готовность к разнообразной совместной деятельности, стремление к взаимопониманию и взаимопомощи, активное участие в школьном самоуправлении; готовность к участию в гуманитарной деятельности (волонтёрство, помощь людям, нуждающимся в ней);
- сформированность активной жизненной позиции, умений и навыков личного участия в обеспечении мер безопасности личности, общества и государства;
- понимание и признание особой роли России в обеспечении государственной и международной безопасности, обороны страны, осмысление роли государства и общества в решении задачи защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

- знание и понимание роли государства в противодействии основным вызовам современности: терроризму, экстремизму, незаконному распространению наркотических средств, неприятие любых форм экстремизма, дискриминации, формирование веротерпимости, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, развитие способности к конструктивному диалогу с другими людьми.

#### **Духовно-нравственное воспитание:**

- ориентация на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора; готовность оценивать своё поведение и поступки, а также поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учётом осознания последствий поступков; активное неприятие асоциальных поступков, свобода и ответственность личности в условиях индивидуального и общественного пространства;
- развитие ответственного отношения к ведению здорового образа жизни, исключающего употребление наркотиков, алкоголя, курения и нанесение иного вреда собственному здоровью и здоровью окружающих;
- формирование личности безопасного типа, осознанного и ответственного отношения к личной безопасности и безопасности других людей.

#### **Эстетическое воспитание:**

- формирование гармоничной личности, развитие способности воспринимать, ценить и создавать прекрасное в повседневной жизни;
- понимание взаимозависимости счастливого юношества и безопасного личного поведения в повседневной жизни.

#### **Ценности научного познания:**

- ориентация в деятельности на современную систему научных представлений об основных закономерностях развития человека, природы и общества, взаимосвязях человека с природной и социальной средой; овладение основными навыками исследовательской деятельности, установка на осмысление опыта, наблюдений, поступков и стремление совершенствовать пути достижения индивидуального и коллективного благополучия;
- формирование современной научной картины мира, понимание причин, механизмов возникновения и последствий распространённых видов опасных и чрезвычайных ситуаций, которые могут произойти во время пребывания в различных средах (бытовые условия, дорожное движение, общественные места и социум, природа, коммуникационные связи и каналы);
- установка на осмысление опыта, наблюдений и поступков, овладение способностью оценивать и прогнозировать неблагоприятные факторы обстановки и принимать обоснованные решения в опасной (чрезвычайной) ситуации с учётом реальных условий и возможностей.

#### **Физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия:**

- понимание личностного смысла изучения учебного предмета ОБЖ, его значения для безопасной и продуктивной жизнедеятельности человека, общества и государства;

- осознание ценности жизни; ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиенических правил, сбалансированный режим занятий и отдыха, регулярная физическая активность); осознание последствий и неприятие вредных привычек (употребление алкоголя, наркотиков, курение) и иных форм вреда для физического и психического здоровья; соблюдение

- правил безопасности, в том числе навыков безопасного поведения в интернет-среде; способность адаптироваться к стрессовым ситуациям и меняющимся социальным, информационным и природным условиям, в том числе осмысливая собственный опыт и выстраивая дальнейшие цели;

- умение принимать себя и других, не осуждая;

- умение осознавать эмоциональное состояние себя и других, уметь управлять собственным эмоциональным состоянием;

- сформированность навыка рефлексии, признание своего права на ошибку и такого же права другого человека.

### **Трудовое воспитание:**

- установка на активное участие в решении практических задач (в рамках семьи, организации, города, края) технологической и социальной направленности, способность инициировать, планировать и самостоятельно выполнять такого рода деятельность; интерес к практическому изучению профессий и труда различного рода, в том числе на основе применения изучаемого предметного знания; осознание важности обучения на протяжении всей жизни для успешной профессиональной деятельности и развитие необходимых умений для этого; готовность адаптироваться в профессиональной среде; уважение к труду и результатам трудовой деятельности; осознанный выбор и построение индивидуальной траектории образования и жизненных планов с учётом личных и общественных интересов и потребностей;

- укрепление ответственного отношения к учёбе, способности применять меры и средства индивидуальной защиты, приёмы рационального и безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;

- овладение умениями оказывать первую помощь пострадавшим при потере сознания, остановке дыхания, наружных кровотечениях, попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, травмах различных областей тела, ожогах, отморожениях, отравлениях;

- установка на овладение знаниями и умениями предупреждения опасных и чрезвычайных ситуаций, во время пребывания в различных средах (в помещении, на улице, на природе, в общественных местах и на массовых мероприятиях, при коммуникации, при воздействии рисков культурной среды).

### **Экологическое воспитание:**

- ориентация на применение знаний из социальных и естественных наук для решения задач в области окружающей среды, планирования поступков и оценки их возможных последствий для окружающей среды; повышение уровня экологической культуры, осознание глобального характера экологических проблем и путей их решения; активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде; осознание своей роли как гражданина и потребителя в условиях взаимосвязи природной, технологической и социальной сред;

готовность к участию в практической деятельности экологической направленности;

- освоение основ экологической культуры, методов проектирования собственной безопасной жизнедеятельности с учётом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания.

## **МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Метапредметные результаты, формируемые в ходе изучения учебного предмета ОБЖ, должны отражать:

### **1. Владение универсальными познавательными действиями.**

#### **Базовые логические действия:**

- выявлять и характеризовать существенные признаки объектов (явлений);
- устанавливать существенный признак классификации, основания для обобщения и сравнения, критерии проводимого анализа;
- с учётом предложенной задачи выявлять закономерности и противоречия в рассматриваемых фактах, данных и наблюдениях; предлагать критерии для выявления закономерностей и противоречий;
- выявлять дефициты информации, данных, необходимых для решения поставленной задачи;
- выявлять причинно-следственные связи при изучении явлений и процессов; делать выводы с использованием дедуктивных и индуктивных умозаключений, умозаключений по аналогии, формулировать гипотезы о взаимосвязях;
- самостоятельно выбирать способ решения учебной задачи (сравнивать несколько вариантов решения, выбирать наиболее подходящий с учётом самостоятельно выделенных критериев).

#### **Базовые исследовательские действия:**

- формулировать проблемные вопросы, отражающие несоответствие между рассматриваемым и наиболее благоприятным состоянием объекта (явления) повседневной жизни;
- обобщать, анализировать и оценивать получаемую информацию, выдвигать гипотезы, аргументировать свою точку зрения, делать обоснованные выводы по результатам исследования;
- проводить (принимать участие) небольшое самостоятельное исследование заданного объекта (явления), устанавливать причинно-следственные связи;
- прогнозировать возможное дальнейшее развитие процессов, событий и их последствия в аналогичных или сходных ситуациях, а также выдвигать предположения об их развитии в новых условиях и контекстах.
- Работа с информацией:

- применять различные методы, инструменты и запросы при поиске и отборе информации или данных из источников с учётом предложенной учебной задачи и заданных критериев;
- выбирать, анализировать, систематизировать и интерпретировать информацию различных видов и форм представления;
- находить сходные аргументы (подтверждающие или опровергающие одну и ту же идею, версию) в различных информационных источниках;
- самостоятельно выбирать оптимальную форму представления информации и иллюстрировать решаемые задачи несложными схемами, диаграммами, иной графикой и их комбинациями;
- оценивать надёжность информации по критериям, предложенным педагогическим работником или сформулированным самостоятельно;
- эффективно запоминать и систематизировать информацию. Овладение системой универсальных познавательных действий обеспечивает сформированность когнитивных навыков обучающихся.

### **Овладение универсальными коммуникативными действиями.**

#### **Общение:**

- уверенно высказывать свою точку зрения в устной и письменной речи, выражать эмоции в соответствии с форматом и целями общения, определять предпосылки возникновения конфликтных ситуаций и выстраивать грамотное общение для их смягчения;
- распознавать невербальные средства общения, понимать значение социальных знаков и намерения других, уважительно, в корректной форме формулировать свои взгляды;
- сопоставлять свои суждения с суждениями других участников диалога, обнаруживать различие и сходство позиций;
- в ходе общения задавать вопросы и выдавать ответы по существу решаемой учебной задачи, обнаруживать различие и сходство позиций других участников диалога;
- публично представлять результаты решения учебной задачи, самостоятельно выбирать наиболее целесообразный формат выступления и готовить различные презентационные материалы.

#### **Совместная деятельность (сотрудничество):**

- понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы при решении конкретной учебной задачи; планировать организацию совместной деятельности (распределять роли и понимать свою роль, принимать правила учебного взаимодействия, обсуждать процесс и результат совместной работы, подчиняться, выделять общую точку зрения, договариваться о результатах);
- определять свои действия и действия партнёра, которые помогали или затрудняли нахождение общего решения, оценивать качество своего вклада в общий продукт по заданным участниками группы критериям, разделять сферу ответственности и проявлять готовность к предоставлению отчёта перед группой.

Овладение системой универсальных коммуникативных действий обеспечивает сформированность социальных навыков и эмоционального интеллекта обучающихся.

### **Овладение универсальными учебными регулятивными действиями.**

#### **Самоорганизация:**

- выявлять проблемные вопросы, требующие решения в жизненных и учебных ситуациях;
- аргументированно определять оптимальный вариант принятия решений, самостоятельно составлять алгоритм (часть алгоритма) и способ решения учебной задачи с учётом собственных возможностей и имеющихся ресурсов;
- составлять план действий, находить необходимые ресурсы для его выполнения, при необходимости корректировать предложенный алгоритм, брать ответственность за принятое решение.

#### **Самоконтроль (рефлексия):**

давать адекватную оценку ситуации, предвидеть трудности, которые могут возникнуть при решении учебной задачи, и вносить коррективы в деятельность на основе новых обстоятельств; объяснять причины достижения (недостижения) результатов деятельности, давать оценку приобретённому опыту, уметь на-

ходить позитивное в произошедшей ситуации; оценивать соответствие результата цели и условиям. Эмоциональный интеллект:

управлять собственными эмоциями и не поддаваться эмоциям других, выявлять и анализировать их причины;

ставить себя на место другого человека, понимать мотивы и намерения другого, регулировать способ выражения эмоций.

#### **Принятие себя и других:**

- осознанно относиться к другому человеку, его мнению, признавать право на ошибку свою и чужую;
- быть открытым себе и другим, осознавать невозможность контроля всего вокруг.

Овладение системой универсальных учебных регулятивных действий обеспечивает формирование смысловых установок личности (внутренняя позиция личности) и жизненных навыков личности (управления собой, самодисциплины, устойчивого поведения).

## **ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

- Предметные результаты по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» должны обеспечивать:
  - сформированность культуры безопасности жизнедеятельности на основе освоенных знаний и умений, системного и комплексного понимания значимости безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций для личности, общества и государства;

- сформированность социально ответственного отношения к ведению здорового образа жизни, исключающего употребление наркотиков, алкоголя, курения и нанесения иного вреда собственному здоровью и здоровью окружающих;
- сформированность активной жизненной позиции, умений и навыков личного участия в обеспечении мер безопасности личности, общества и государства;
- понимание и признание особой роли России в обеспечении государственной и международной безопасности, обороны страны, в противодействии основным вызовам современности: терроризму, экстремизму, незаконному распространению наркотических средств;
- сформированность чувства гордости за свою Родину, ответственного отношения к выполнению конституционного долга — защите Отечества;
- знание и понимание роли государства и общества в решении задачи обеспечения национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального (в том числе террористического) характера;
- понимание причин, механизмов возникновения и последствий распространённых видов опасных и чрезвычайных ситуаций, которые могут произойти во время пребывания в различных средах (бытовые условия, дорожное движение, общественные места и социум, природа, коммуникационные связи и каналы);
- овладение знаниями и умениями применять меры и средства индивидуальной защиты, приёмы рационального и безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- освоение основ медицинских знаний и владение умениями оказывать первую помощь пострадавшим при потере сознания, остановке дыхания, наружных кровотечениях, попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, травмах различных областей тела, ожогах, отморожениях, отравлениях;
- умение оценивать и прогнозировать неблагоприятные факторы обстановки и принимать обоснованные решения в опасной (чрезвычайной) ситуации с учётом реальных условий и возможностей;
- освоение основ экологической культуры, методов проектирования собственной безопасной жизнедеятельности с учётом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания;
- овладение знаниями и умениями предупреждения опасных и чрезвычайных ситуаций во время пребывания в различных средах (бытовые условия, дорожное движение, общественные места и социум, природа, коммуникационные связи и каналы).

## **ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПО ГОДАМ ОБУЧЕНИЯ**

К концу обучения в **8 классе** обучающийся **научится:**

**МОДУЛЬ № 1 «КУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ»:**

- объяснять понятия опасной и чрезвычайной ситуации, анализировать, в чём их сходство и различия (виды чрезвычайных ситуаций, в том числе террористического характера);
- раскрывать смысл понятия культуры безопасности (как способности предвидеть, по возможности избегать, действовать в опасных ситуациях);
- приводить примеры угрозы физическому, психическому здоровью человека и/или нанесения ущерба имуществу, безопасности личности, общества, государства;
- классифицировать источники опасности и факторы опасности (природные, физические, биологические, химические, психологические, социальные источники опасности — люди, животные, вирусы и бактерии; вещества, предметы и явления), в том числе техногенного происхождения;
- раскрывать общие принципы безопасного поведения.

**МОДУЛЬ № 2 «БЕЗОПАСНОСТЬ В БЫТУ»:**

- объяснять особенности жизнеобеспечения жилища; классифицировать источники опасности в быту (пожароопасные предметы, электроприборы, газовое оборудование, бытовая химия, медикаменты);
- знать права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности;
- соблюдать правила безопасного поведения, позволяющие предупредить возникновение опасных ситуаций в быту;
- распознавать ситуации криминального характера;
- знать о правилах вызова экстренных служб и ответственности за ложные сообщения;

- безопасно действовать при возникновении аварийных ситуаций техногенного происхождения в коммунальных системах жизнеобеспечения (водо- и газоснабжение, канализация, электроэнергетические и тепловые сети);
- безопасно действовать в ситуациях криминального характера; безопасно действовать при пожаре в жилых и общественных зданиях, в том числе правильно использовать первичные средства пожаротушения.

#### МОДУЛЬ № 3 «БЕЗОПАСНОСТЬ НА ТРАНСПОРТЕ»:

- классифицировать виды опасностей на транспорте (наземный, подземный, железнодорожный, водный, воздушный);
- соблюдать правила дорожного движения, установленные для пешехода, пассажира, водителя велосипеда и иных средств передвижения;
- предупреждать возникновение сложных и опасных ситуаций на транспорте, в том числе криминогенного характера и ситуации угрозы террористического акта;
- безопасно действовать в ситуациях, когда человек стал участником происшествия на транспорте (наземном, подземном, железнодорожном, воздушном, водном), в том числе вызванного террористическим актом.

#### МОДУЛЬ № 4 «БЕЗОПАСНОСТЬ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ»:

- характеризовать потенциальные источники опасности в общественных местах, в том числе техногенного происхождения; распознавать и характеризовать ситуации криминогенного и антиобщественного характера (кража, грабёж, мошенничество, хулиганство, ксенофобия);
- соблюдать правила безопасного поведения в местах массового пребывания людей (в толпе);
- знать правила информирования экстренных служб; безопасно действовать при обнаружении в общественных местах бесхозных (потенциально опасных) вещей и предметов; эвакуироваться из общественных мест и зданий;
- безопасно действовать при возникновении пожара и происшествиях в общественных местах;
- безопасно действовать в условиях совершения террористического акта, в том числе при захвате и освобождении заложников;
- безопасно действовать в ситуациях криминогенного и антиобщественного характера.

#### МОДУЛЬ № 5 «БЕЗОПАСНОСТЬ В ПРИРОДНОЙ СРЕДЕ»:

- раскрывать смысл понятия экологии, экологической культуры, значение экологии для устойчивого развития общества;
- помнить и выполнять правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке;
- соблюдать правила безопасного поведения на природе; объяснять правила безопасного поведения на водоёмах в раз-
  - личное время года;
  - безопасно действовать в случае возникновения чрезвычайных ситуаций геологического происхождения (землетрясения, извержения вулкана), чрезвычайных ситуаций метеорологического происхождения (ураганы, бури,

смерчи), гидрологического происхождения (наводнения, сели, цунами, снежные лавины), природных пожаров (лесные, торфяные, степные);

- характеризовать правила само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде;
- безопасно действовать при автономном существовании в природной среде, учитывая вероятность потери ориентиров (риска заблудиться), встречи с дикими животными, опасными насекомыми, клещами и змеями, ядовитыми грибами и растениями;
- знать и применять способы подачи сигнала о помощи.

К концу обучения в **9 классе** обучающийся **научится:**

**МОДУЛЬ № 6 «ЗДОРОВЬЕ И КАК ЕГО СОХРАНИТЬ. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ»:**

- раскрывать смысл понятий здоровья (физического и психического) и здорового образа жизни;
- характеризовать факторы, влияющие на здоровье человека;
- раскрывать понятия заболеваний, зависящих от образа жизни (физических нагрузок, режима труда и отдыха, питания, психического здоровья и психологического благополучия);
- сформировать негативное отношение к вредным привычкам (табакокурение, алкоголизм, наркомания, игровая зависимость);
- приводить примеры мер защиты от инфекционных и неинфекционных заболеваний;
- безопасно действовать в случае возникновения чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения (эпидемии, пандемии);
- характеризовать основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по обеспечению безопасности населения при угрозе и во время чрезвычайных ситуаций биолого- социального характера;
- оказывать первую помощь и самопомощь при неотложных состояниях.

**МОДУЛЬ № 7 «БЕЗОПАСНОСТЬ В СОЦИУМЕ»:**

- приводить примеры межличностного и группового конфликта;
- характеризовать способы избегания и разрешения конфликтных ситуаций;
- характеризовать опасные проявления конфликтов (в том числе насилие, буллинг (травля));
- приводить примеры манипуляций (в том числе в целях вовлечения в экстремистскую, террористическую и иную деструктивную деятельность, в субкультуры и формируемые на их основе сообщества экстремистской и суицидальной направленности) и способов противостоять манипуляциям;
- соблюдать правила коммуникации с незнакомыми людьми (в том числе с подозрительными людьми, у которых могут иметься преступные намерения);
- соблюдать правила безопасного и комфортного существования со знакомыми людьми и в различных группах, в том числе в семье, классе, коллективе кружка/секции/спортивной команды, группе друзей;

- распознавать опасности и соблюдать правила безопасного поведения в практике современных молодёжных увлечений;
- безопасно действовать при опасных проявлениях конфликта и при возможных манипуляциях.

#### МОДУЛЬ № 8 «БЕЗОПАСНОСТЬ В ИНФОРМАЦИОННОМ ПРОСТРАНСТВЕ»:

- приводить примеры информационных и компьютерных угроз; характеризовать потенциальные риски и угрозы при использовании сети Интернет (далее — Интернет), предупреждать риски и угрозы в Интернете (в том числе вовлечения в экстремистские, террористические и иные деструктивные интернет-сообщества);
- владеть принципами безопасного использования Интернета; предупреждать возникновение сложных и опасных ситуаций; характеризовать и предотвращать потенциальные риски и угрозы при использовании Интернета (например: мошенничество, игромания, деструктивные сообщества в социальных сетях).

#### МОДУЛЬ № 9 «ОСНОВЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ЭКСТРЕМИЗМУ И ТЕРРОРИЗМУ»:

- объяснять понятия экстремизма, терроризма, их причины и последствия;
- сформировать негативное отношение к экстремистской и террористической деятельности;
- объяснять организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации;
- распознавать ситуации угрозы террористического акта в доме, в общественном месте;
- безопасно действовать при обнаружении в общественных местах бесхозных (или опасных) вещей и предметов;
- безопасно действовать в условиях совершения террористического акта, в том числе при захвате и освобождении заложников.

#### МОДУЛЬ № 10 «ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА В ОБЕСПЕЧЕНИИ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ»:

- характеризовать роль человека, общества и государства при обеспечении безопасности жизни и здоровья населения в Российской Федерации;
- объяснять роль государственных служб Российской Федерации по защите населения при возникновении и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций в современных условиях;
- характеризовать основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по обеспечению безопасности населения при угрозе и во время чрезвычайных ситуаций различного характера;
- объяснять правила оповещения и эвакуации населения в условиях чрезвычайных ситуаций;

- помнить и объяснять права и обязанности граждан Российской Федерации в области безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- владеть правилами безопасного поведения и безопасно действовать в различных ситуациях;
- владеть способами антикоррупционного поведения с учётом возрастных обязанностей;
- информировать население и соответствующие органы о возникновении опасных ситуаций.

## Тематическое планирование учебного предмета (с учетом рабочей программы воспитания)

8

класс (34 ч)

№ п/ п	Тема	Количе ство часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
<p><b>МОДУЛЬ № 1 «КУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ» (2 ч)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Установление доверительных отношений между учителем и его учениками, способствующих позитивному восприятию учащимися требований и просьб учителя, привлечению их внимания к обсуждаемой на уроке информации, активизации их познавательной деятельности.</li> <li>▪ Побуждение школьников соблюдать на уроке общепринятые нормы поведения, правила общения со старшими (учителями) и сверстниками (школьниками), принципы учебной дисциплины и самоорганизации.</li> <li>▪ Привлечение внимания школьников к ценностному аспекту изучаемых на уроках явлений, организация их работы с получаемой на уроке социально значимой информацией – инициирование ее обсуждения, высказывания учащимися своего мнения по ее поводу, выработки своего к ней отношения.</li> <li>▪ Беседа: объяснение цели и задачи предмета ОБЖ, его ключевых понятий.</li> <li>▪ Учебный диалог: характеристика значение предмета ОБЖ для человека.</li> <li>▪ Учебный диалог: раскрытие смысла понятий «опасность», «безопасность», «риск», «культура безопасности жизнедеятельности». Классификация и характеристика источников и факторов опасности.</li> </ul>			

	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Работа в группе: раскрытие и обоснование общих принципов безопасного поведения. Моделирование реальных ситуаций и решение ситуационных задач.</li> <li>▪ Беседа: объяснение сходства и различия опасной, экстремальной и чрезвычайной ситуаций.</li> <li>▪ Учебный диалог: характеристика уровней взаимодействия человека и окружающей среды.</li> <li>▪ Учебный диалог: объяснение механизма перерастания повседневной ситуации в чрезвычайную ситуацию.</li> <li>▪ Учебный диалог: приведение примеров различных угроз безопасности и их характеристика.</li> <li>▪ Работа в группе: раскрытие и обоснование правил поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях.</li> </ul>		
1.	Цель и задачи учебного предмета ОБЖ, его ключевые понятия и значение для человека. Смысл понятий «опасность», «безопасность», «риск», «культура безопасности жизнедеятельности»; источники и факторы опасности, их классификация; общие принципы безопасного поведения. Беседа	1	
2.	Виды чрезвычайных ситуаций, сходство и различия опасной, экстремальной и чрезвычайной ситуаций; уровни взаимодействия человека и окружающей среды; механизм перерастания повседневной ситуации в чрезвычайную ситуацию, правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях. Работа в группе.	1	<a href="http://resh.edy.ru">resh.edy.ru</a>

## **МОДУЛЬ № 2 «БЕЗОПАСНОСТЬ В БЫТУ» (6 ч)**

- Установление доверительных отношений между учителем и его учениками, способствующих позитивному восприятию учащимися требований и просьб учителя, привлечению их внимания к обсуждаемой на уроке информации, активизации их познавательной деятельности.
- Побуждение школьников соблюдать на уроке общепринятые нормы поведения, правила общения со старшими (учителями) и сверстниками (школьниками), принципы учебной дисциплины и самоорганизации.
- Привлечение внимания школьников к ценностному аспекту изучаемых на уроках явлений, организация их работы с получаемой на уроке социально значимой информацией – инициирование ее обсуждения, высказывания учащимися своего мнения по ее поводу, выработки своего к ней отношения.
- Учебный диалог: объяснение особенностей жизнеобеспечения жилища. Классификация основных источники опасности в быту.
- Учебный диалог: объяснение прав потребителя, выработка навыков безопасного выбора продуктов питания.
- Беседа: характеристика бытовых отравлений и причин их возникновения. Классификация ядовитых веществ и их опасностей.
- Работа в группе: выработка навыков безопасных действий при сборе ртути в домашних условиях в случае, если разбился ртутный термометр.
- Работа в группе: раскрытие признаков отравления, выработка навыков профилактики пищевых отравлений.
- Практическая работа: объяснение правил и приёмов оказания первой помощи, выработка навыков безопасных действий при химических отравлениях, промывании желудка.
- Работа в группе: моделирование реальных ситуаций и решение ситуационных задач.
- Беседа: характеристика бытовых травмы и объяснение правила их предупреждения.

	<p>Объяснение правила безопасного обращения с инструментами.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Учебный диалог: объяснение мер предосторожности от укусов различных животных.</li> <li>▪ Практическая работа: объяснение правила и выработка навыков оказания первой помощи при ушибах, переломах, растяжении, вывихе, сотрясении мозга, укусах животных, кровотечениях.</li> <li>▪ Беседа: объяснение правила комплектования и хранения домашней аптечки.</li> <li>▪ объяснение правил безопасного поведения и выработка навыков безопасных действий при обращении с газовыми и электрическими приборами, при опасных ситуациях в подъезде и лифте. Объяснение правил и выработка навыков и приёмов оказания первой помощи при отравлении газом и электротравме.</li> <li>▪ Учебный диалог: Характеристика пожара, его факторы и стадии развития.</li> <li>▪ Беседа: объяснение условий и причин возникновения пожаров, характеристика и их возможные последствия.</li> <li>▪ Практическая работа: вырабатывают навыки безопасных действий при пожаре дома, на балконе, в подъезде, в лифте, в общественных зданиях.</li> <li>▪ Практическая работа: выработка навыков правильного использования первичных средств пожаротушения, оказания первой помощи. Объяснение права, обязанностей и ответственности граждан в области пожарной безопасности.</li> <li>▪ Учебный диалог: объяснение правил и выработка навыков вызова экстренных служб и объяснение порядка взаимодействия с ними.</li> <li>▪ Беседа: раскрытие ответственности за ложные сообщения.</li> <li>▪ Беседа: характеристика мер по предотвращению проникновения злоумышленников в дом.</li> <li>▪ Учебный диалог: характеристика ситуаций криминогенного характера.</li> <li>▪ Беседа: объяснение правила поведения с малознакомыми людьми и выработка навыков безопасных действий при попытке проникновения в дом посторонних.</li> <li>▪ Учебный диалог: классификация аварийных ситуаций в коммунальных системах жизнеобеспечения, объяснение правил подготовки к возможным авариям в коммунальных системах жизнеобеспечения. Выработка навыков безопасных действий при авариях в коммунальных системах жизнеобеспечения.</li> </ul>		
3.	<p>Основные источники опасности в быту их классификация.          Защита прав потребителя, сроки годности и состав продуктов питания.          Бытовые отравления и причины их возникновения.          Классификация ядовитых веществ и их опасности.          Признаки отравления, приёмы и правила оказания первой помощи.</p>	1	<a href="http://resh.edy.ru">resh.edy.ru</a>
4.	<p>Бытовые травмы и правила их предупреждения.          Приёмы и правила оказания первой помощи.          Правила комплектования и хранения домашней аптечки. Учебный диалог.</p>	1	<a href="http://resh.edy.ru">resh.edy.ru</a>
5.	<p>Правила обращения с газовыми и электрическими приборами.          Правила поведения в подъезде и лифте, а также при входе и выходе из них.          Приёмы и правила оказания первой помощи.          Практическая работа.</p>	1	<a href="http://resh.edy.ru">resh.edy.ru</a>
6.	<p>Пожар и факторы его развития. Условия и причины возникновения пожаров, их возможные последствия, приёмы и правила оказания первой помощи.</p>	1	<a href="http://resh.edy.ru">resh.edy.ru</a>

	Первичные средства пожаротушения. Правила вызова экстренных служб и порядок взаимодействия с ними, ответственность за ложные сообщения. Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Учебный диалог.		
7.	Ситуации криминального характера, правила поведения с малознакомыми людьми. Меры по предотвращению проникновения злоумышленников в дом, правила поведения при попытке проникновения в дом посторонних. Учебный диалог.	1	<a href="http://resh.edy.ru">resh.edy.ru</a>
8.	Классификация аварийных ситуаций в коммунальных системах жизнеобеспечения. Правила подготовки к возможным авариям на коммунальных системах. Порядок действий при авариях на коммунальных системах. Беседа.	1	<a href="http://resh.edy.ru">resh.edy.ru</a>

### **МОДУЛЬ № 3 «БЕЗОПАСНОСТЬ НА ТРАНСПОРТЕ» (9 ч)**

- Установление доверительных отношений между учителем и его учениками, способствующих позитивному восприятию учащимися требований и просьб учителя, привлечению их внимания к обсуждаемой на уроке информации, активизации их познавательной деятельности.
- Побуждение школьников соблюдать на уроке общепринятые нормы поведения, правила общения со старшими (учителями) и сверстниками (школьниками), принципы учебной дисциплины и самоорганизации.
- Привлечение внимания школьников к ценностному аспекту изучаемых на уроках явлений, организация их работы с получаемой на уроке социально значимой информацией – инициирование ее обсуждения, высказывания учащимися своего мнения по ее поводу, выработки своего к ней отношения.
  - Беседа: характеристика правил дорожного движения и объяснение их значение.
  - Беседа: классификация участников дорожного движения и элементы дороги.
  - Учебный диалог: характеристика условия обеспечения безопасности участников дорожного движения.
  - Практическая работа: моделирование реальных ситуаций и решение ситуационных задач.
  - Учебный Диалог: характеристика и объяснение правила дорожного движения для пешеходов, пассажиров, Классификация и характеристика дорожных знаков для пешеходов.
  - Беседа: характеристика дорожных ловушек и объяснение правила их предупреждения. Выбатывают навыки безопасного перехода дороги. Объяснение правила применения свето- возвращающих элементов.
  - Беседа: объяснение обязанности пассажиров маршрутных транспортных средств и правил применения ремня безопасности и детских удерживающих устройств.
  - Практическая работа: выбатывают навыки безопасных действий пассажиров при различных происшествиях в маршрутных транспортных средствах.
  - Учебный диалог: объяснение правил поведения пассажира мотоцикла, а также пассажиров отдельных видов транспорта.
  - Практическая работа: выработка навыков безопасных действий пассажиров при различных происшествиях в маршрутных транспортных средствах и отдельных видах транспорта

	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Учебный диалог: классификация дорожно-транспортных происшествий и характеристика причин их возникновения, а также выработка навыков безопасных действий очевидца дорожно-транспортного происшествия.</li> <li>▪ Беседа: объяснение порядка действий при пожаре на транспорте.</li> <li>▪ Беседа: Характеристика особенности и опасности на различных видах транспорта (подземного, железнодорожного, водного, воздушного).</li> <li>▪ Беседа: раскрытие содержание первой помощи и последовательность её оказания.</li> <li>▪ Практическая работа: Объяснение правил и выработка навыков оказания первой помощи при различных травмах в результате чрезвычайных ситуаций на транспорте.</li> <li>▪ Практическая работа: характеристика способов извлечения пострадавшего из транспорта.</li> </ul>		
9.	Правила дорожного движения и их значение. Условия обеспечения безопасности участников дорожного движения. Беседа.	1	<a href="http://prosv.ru/static/obzh">prosv.ru static/obzh</a>
10.	Правила дорожного движения и дорожные знаки для пешеходов.«Дорожные ловушки» и правила их предупреждения.Световозвращающие элементы и правила их применения. Беседа.	1	<a href="http://prosv.ru/static/obzh">prosv.ru static/obzh</a>
11.	Правила дорожного движения для пассажиров. Обязанности пассажиров маршрутных транспортных средств.Ремень безопасности и правила его применения.Порядок действий пассажиров в маршрутных транспортных средствах, в том числе вызванных террористическим актом. Правила поведения пассажира мотоцикла. Учебный диалог.	1	<a href="http://prosv.ru/static/obzh">prosv.ru static/obzh</a>
12.	Правила дорожного движения для водителя велосипеда и иных индивидуальных средств передвижения (электро- самокаты, моноколеса, гироскутеры, сигвеи). Дорожные знаки для водителя велосипеда, сигналы велосипедиста.Правила подготовки велосипеда к пользованию. Беседа.	1	<a href="http://prosv.ru/static/obzh">prosv.ru static/obzh</a>
13.	Дорожно-транспортные происшествия и причины их возникновения.Основные факторы риска возникновения дорожно-транспортных происшествий. Беседа.	1	<a href="http://prosv.ru/static/obzh">prosv.ru static/obzh</a>
14.	Порядок действий очевидца дорожно- транспортного происшествия.Порядок действий при пожаре на транспорте. Практическая работа.	1	<a href="http://prosv.ru/static/obzh">prosv.ru static/obzh</a>
15.	Особенности различных видов транспорта (подземного, железнодорожного, водного, воздушного). Обязанности и порядок действий пассажиров при различных происшествиях на отдельных видах транспорта, в том числе вызванных террористическим актом. Практическая работа.	1	<a href="http://prosv.ru/static/obzh">prosv.ru static/obzh</a>
16.	Первая помощь и последовательность её оказания. Беседа	1	<a href="http://resh.edu.ru/Предметы/lesson/3330/main">resh.edu.ru&gt;Предметы&gt;lesson/3330/main</a>
17.	Приёмы и правила оказания первой помощи при различных травмах в результате чрезвычайных ситуаций на транспорте. Практическая работа.	1	<a href="http://resh.edu.ru/Предметы/lesson/3330/main">resh.edu.ru&gt;Предметы&gt;lesson/3330/main</a>
18.	Контроль и проверка результатов обучения	1	
<b>МОДУЛЬ № 4 «БЕЗОПАСНОСТЬ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ» (5 ч)</b>			

- Установление доверительных отношений между учителем и его учениками, способствующих позитивному восприятию учащимися требований и просьб учителя, привлечению их внимания к обсуждаемой на уроке информации, активизации их познавательной деятельности.
- Побуждение школьников соблюдать на уроке общепринятые нормы поведения, правила общения со старшими (учителями) и сверстниками (школьниками), принципы учебной дисциплины и самоорганизации.
- Привлечение внимания школьников к ценностному аспекту изучаемых на уроках явлений, организация их работы с получаемой на уроке социально значимой информацией – инициирование ее обсуждения, высказывания учащимися своего мнения по ее поводу, выработки своего к ней отношения.
- Учебный диалог: Классификация общественных мест и их потенциальные угрозы безопасности. Характеристика потенциальных источников опасности в общественных местах. Объяснение правила вызова экстренных служб и порядок взаимодействия с ними.
- Беседа: объяснение порядка составления плана действий на случай непредвиденных обстоятельств.
- Практическая работа: моделирование реальных ситуаций и решение ситуационных задач.
- Беседа: характеристика массовых мероприятий и объяснение правил подготовки к ним. Классифицируют и характеризуют оборудование мест массового пребывания людей.
- Практическая работа: выработка навыков безопасного поведения при беспорядках в местах массового пребывания людей, при попадании в толпу и давку.
- Практическая работа: выработка навыков безопасных действий при обнаружении угрозы возникновения пожара.
- Практическая работа: объяснение правил и выработка навыков безопасных действий при эвакуации из общественных мест и зданий. Выработка навыков безопасных действий при обрушениях зданий и сооружений.
- Беседа: характеристика опасности криминогенного и антиобщественного характера в общественных местах.
- Практическая работа: выработка навыков безопасных действий в ситуациях криминогенного и антиобщественного характера, при обнаружении бесхозных (потенциально опасных) вещей и предметов, а также в условиях совершения террористического акта, в том числе при захвате и освобождении заложников.
- Учебный диалог: выработка навыков действий при взаимодействии с правоохранительными органами.

19.	Общественные места и их характеристики, потенциальные источники опасности в общественных местах. Правила вызова экстренных служб и порядок взаимодействия с ними. Учебный диалог.	1	<a href="http://prosv.ru/static/obzh">prosv.ru static/obzh</a>
20.	Массовые мероприятия и правила подготовки к ним, оборудование мест массового пребывания людей. Порядок действий при беспорядках в местах массового пребывания людей. Порядок действий при попадании в толпу и давку. Практическая работа.	1	<a href="http://prosv.ru/static/obzh">prosv.ru static/obzh</a>
21.	Порядок действий при обнаружении угрозы возникновения пожара. Порядок действий при эвакуации из общественных мест и зданий. Практическая работа.	1	<a href="http://prosv.ru/static/obzh">prosv.ru static/obzh</a>
22.	Опасности криминогенного и антиобщественного характера в общественных местах, порядок действий	1	<a href="http://prosv.ru/static/obzh">prosv.ru static/obzh</a>

	при их возникновении. Беседа		
23.	Порядок действий при обнаружении бесхозных (потенциально опасных) вещей и предметов, а также в условиях совершения террористического акта, в том числе при захвате и освобождении заложников. Порядок действий при взаимодействии с правоохранительными органами. Практическая работа.	1	<a href="http://prosv.ru/static/obzh">prosv.ru static/obzh</a>

### **МОДУЛЬ № 5 «БЕЗОПАСНОСТЬ В ПРИРОДНОЙ СРЕДЕ» (10 ч)**

- Установление доверительных отношений между учителем и его учениками, способствующих позитивному восприятию учащимися требований и просьб учителя, привлечению их внимания к обсуждаемой на уроке информации, активизации их познавательной деятельности.
- Побуждение школьников соблюдать на уроке общепринятые нормы поведения, правила общения со старшими (учителями) и сверстниками (школьниками), принципы учебной дисциплины и самоорганизации.
- Привлечение внимания школьников к ценностному аспекту изучаемых на уроках явлений, организация их работы с получаемой на уроке социально значимой информацией – инициирование ее обсуждения, высказывания учащимися своего мнения по ее поводу, выработки своего к ней отношения.
- Беседа: классификация и характеристика чрезвычайные ситуации природного характера.
- Учебный диалог: раскрытие правил поведения для снижения риска встречи с дикими животными. Выработка навыков безопасных действий при встрече с дикими животными, укусах животных, змей, пауков, клещей и насекомых.
- Учебный диалог: объяснение различия между съедобными и ядовитыми грибами и растениями. Раскрытие правил поведения для снижения риска отравления ядовитыми грибами и растениями.
- Практическая работа: моделирование реальных ситуаций и решениеситуационных задач.
- Беседа: характеристика автономных условий, раскрытие их опасности и порядок подготовки к ним.
- Практическая работа: выработка навыков безопасных действий при автономном существовании в природной среде: ориентирование на местности, в том числе работа с компасом и картой, обеспечение ночлега и питания, разведение костра, подача сигналов бедствия.
- Беседа: классификация и характеристика природных пожаров и их опасностей, факторы и причины возникновения пожаров.
- Практическая работа: выработка навыков безопасных действий при нахождении в зоне природного пожара.
- Учебный диалог: объяснение устройство гор и классификация горных пород. Характеристика снежных лавин, камнепадов, селей, оползней, их внешних признаков и опасностей.
- Практическая работа: раскрывают правила безопасного поведения в горах. Выработка навыков безопасных действий при попадании в лавину, необходимых для снижения риска попадания под камнепад, при попадании в зону селя, при начале оползня.
- Учебный диалог: Объяснение общих правил безопасного поведения на водоёмах. Раскрытие правила купания в подготовленных и неподготовленных местах. Характеристика правил само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде.
- Практическая работа: вырабатывают навыки безопасных действий при обнаружении тонущего человека летом и человека в полынье. Раскрывают правила поведения при нахождении на плавсредствах и на льду.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Учебный диалог: характеристика наводнений и цунами, их внешние признаки и опасности.</li> <li>▪ Практическая работа: выработка навыков безопасных действий при наводнении и в зоне цунами.</li> <li>▪ Учебный диалог: характеристика ураганов, бурь, смерчей, гроз их внешние признаки и опасности.</li> <li>▪ Практическая работа: выработка навыков безопасных действий при ураганах, бурях, смерчах и попадании в грозу.</li> <li>▪ Беседа: характеристика землетрясения и извержения вулканов и их опасности.</li> <li>▪ Практическая работа: вырабатывают навыки безопасных действий при землетрясении, в том числе при попадании под завал и при нахождении в зоне извержения вулкана.</li> <li>▪ Беседа: раскрытие смысла понятий «экология» и «экологическая культура». объяснение значения экологии для устойчивого развития общества.</li> <li>▪ Учебный диалог: раскрытие правил безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.</li> </ul>		
24.	Чрезвычайные ситуации природного характера и их классификация. Правила поведения, необходимые для снижения риска встречи с дикими животными, порядок действий при встрече с ними. Порядок действий при укусах диких животных, змей, пауков, клещей и насекомых. Различия съедобных и ядовитых грибов и растений, правила поведения, необходимые для снижения риска отравления ядовитыми грибами и растениями. Практическая работа	1	<a href="http://prosv.ru/static/obzh">prosv.ru static/obzh</a>
25.	Автономные условия, их особенности и опасности, правила подготовки к длительному автономному существованию. Порядок действий при автономном существовании в природной среде. Правила ориентирования на местности, способы подачи сигналов бедствия. Практическая работа	1	<a href="http://prosv.ru/static/obzh">prosv.ru static/obzh</a>
26.	Правила выбора и оборудования места стоянки при туристическом походе	1	<a href="http://prosv.ru/static/obzh">prosv.ru static/obzh</a>
27.	Природные пожары, их виды и опасности, факторы и причины их возникновения. Порядок действий при нахождении в зоне природного пожара.	1	<a href="http://prosv.ru/static/obzh">prosv.ru static/obzh</a>
28.	Устройство гор и классификация горных пород, правила безопасного поведения в горах. Снежные лавины, их характеристики и опасности, порядок действий при попадании в лавину. Камнепады, их характеристики и опасности, порядок действий, необходимых для снижения риска попадания под камнепад. Сели, их характеристики и опасности, порядок действий при попадании в зону селя. Оползни, их характеристики и опасности, порядок действий при начале оползня. Учебный диалог	1	<a href="http://prosv.ru/static/obzh">prosv.ru static/obzh</a>
29.	Общие правила безопасного поведения на водоёмах, правила купания в подготовленных и неподготовленных местах. Порядок действий при обнаружении тонущего человека. Правила поведения при нахождении на плавсредствах. Правила поведения при нахождении на льду, порядок	1	<a href="http://prosv.ru/static/obzh">prosv.ru static/obzh</a>

	действий при обнаружении человека в полынье.		
30.	Наводнения, их характеристики и опасности, порядок действий при наводнении. Цунами, их характеристики и опасности, порядок действий при нахождении в зоне цунами. Учебный диалог	1	<a href="http://prosv.ru/static/obzh">prosv.ru static/obzh</a>
31.	Ураганы, бури, смерчи, их характеристики и опасности. Порядок действий при ураганах, бурях и смерчах. Грозы, их характеристики и опасности. Порядок действий при попадании в грозу. Практическая работа	1	<a href="http://prosv.ru/static/obzh">prosv.ru static/obzh</a>
32.	Землетрясения и извержения вулканов, их характеристики и опасности. Порядок действий при землетрясении, в том числе при попадании под завал. Порядок действий при нахождении в зоне извержения вулкана. Учебный диалог	1	<a href="http://prosv.ru/static/obzh">prosv.ru static/obzh</a>
33.	Смысл понятий «экология» и «экологическая культура». Значение экологии для устойчивого развития общества. Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке. Беседа	1	<a href="http://prosv.ru/static/obzh">prosv.ru static/obzh</a>
34.	Контроль и проверка результатов обучения	1	

**Тематическое планирование учебного предмета  
(с учетом рабочей программы воспитания)**

**9**

**класс (34 ч)**

№ п/п	Тема	Количе ство часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
<b>МОДУЛЬ № 6 «ЗДОРОВЬЕ И КАК ЕГО СОХРАНИТЬ. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ» (10 ч)</b>			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Установление доверительных отношений между учителем и его учениками, способствующих позитивному восприятию учащимися требований и просьб учителя, привлечению их внимания к обсуждаемой на уроке информации, активизации их познавательной деятельности.</li> <li>▪ Побуждение школьников соблюдать на уроке общепринятые нормы поведения, правила общения со старшими (учителями) и сверстниками (школьниками), принципы учебной дисциплины и самоорганизации.</li> <li>▪ Привлечение внимания школьников к ценностному аспекту изучаемых на уроках явлений, организация их работы с получаемой на уроке социально значимой информацией – инициирование ее обсуждения, высказывания учащимися своего мнения по ее поводу, выработки своего к ней отношения.</li> <li>▪ Беседа: раскрытие смысла понятий «здоровье» и «здоровый образ жизни» и их содержание, объяснение значение здоровья для человека. Характеристика факторов, влияющих на здоровье человека.</li> <li>▪ Беседа: раскрытие содержание элементов здорового образа жизни, объясняют пагубность вредных привычек. Обоснование личной ответственности за сохранение здоровья.</li> <li>▪ Практическая работа: моделирование реальных ситуаций и решение ситуационных задач.</li> <li>▪ Беседа: Раскрытие понятия «инфекционные заболевания», «неинфекционные заболевания», объяснение причины их возникновения. Характеристика механизмом распространения инфекционных заболеваний, вырабатывают навыки соблюдения мер их профилактики и защиты от них.</li> </ul>		

<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Учебный диалог: выработка навыков безопасных действий при возникновении чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения (эпидемия, пандемия). Характеристика основных мероприятий проводимых государством по обеспечению безопасности населения при угрозе и во время чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения.</li> <li>▪ Беседа: характеристика факторов риска неинфекционных заболеваний. Выработка навыков соблюдения мер профилактики неинфекционных заболеваний и защиты от них. Объяснение назначения диспансеризации и раскрытие её задач.</li> <li>▪ Беседа: раскрытие понятия «психическое здоровье» и «психологическое благополучие». Характеристика современных моделей психического здоровья и здоровой личности.</li> <li>▪ Учебный диалог: Объяснение понятия «стресс» и его влияние на человека. Выработка навыков соблюдения мер профилактики стресса, раскрывают способы самоконтроля и саморегуляции эмоциональных состояний.</li> <li>▪ Учебный диалог: раскрытие понятие «первая помощь» и её содержание. Анализ универсального алгоритма оказания первой помощи. Характеристика назначения и состав аптечки первой помощи.</li> <li>▪ Практическая работа: выработка навыков действий при оказании первой помощи в различных ситуациях. Характеризуют приёмы психологической поддержки пострадавшего.</li> </ul>			
1.	Смысл понятий «здоровье» и «здоровый образ жизни», их содержание и значение для человека. Факторы, влияющие на здоровье человека, опасность вредных привычек. Элементы здорового образа жизни, ответственность за сохранения здоровья. Беседа	1	<a href="http://prosv.ru/static/obzh">prosv.ru static/obzh</a>
2.	Понятие «инфекционные заболевания», причины их возникновения. Механизм распространения инфекционных заболеваний, меры их профилактики и защиты от них. Порядок действий при возникновении чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения (эпидемия, пандемия). Мероприятия, проводимые государством по обеспечению безопасности населения при угрозе и во время чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения. Беседа	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5824/start/98883/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5824/start/98883/</a>
3.	Понятие «неинфекционные заболевания» и их классификация, факторы риска неинфекционных заболеваний. Меры профилактики неинфекционных заболеваний и защиты от них. Диспансеризация и её задачи. Беседа	1	<a href="http://prosv.ru/static/obzh">prosv.ru static/obzh</a>
4.	Понятия «психическое здоровье» и «психологическое благополучие», современные модели психического здоровья и здоровой личности. Стресс и его влияние на человека, меры профилактики стресса, способы самоконтроля и саморегуляции эмоциональных состояний. Беседа	1	<a href="http://prosv.ru/static/obzh">prosv.ru static/obzh</a>
5.	Понятие «первая помощь» и обязанность по её оказанию, универсальный алгоритм оказания первой помощи. Назначение и состав аптечки первой помощи. Порядок действий при оказании первой помощи в различных ситуациях, приёмы психологической поддержки пострадавшего. Практическая работа	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5835/start/120309/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5835/start/120309/</a>
6.	Порядок действий оказания первой помощи при травмах опорно-двигательного аппарата	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4984/start/1">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4984/start/1</a>

			<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/1091/">09565/</a>
7.	Порядок действий оказания первой помощи при ожогах, обморожении, тепловом и солнечном ударах.	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/1091/">https://resh.edu.ru</a>
8.	Правила проведения сердечно-легочной реанимации	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/1091/">https://resh.edu.ru</a>
9.	Порядок действий при проведении сердечно-легочной реанимации	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/1091/">https://resh.edu.ru</a>
10.	Правила наложения повязок и транспортировки пострадавших	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/1091/">https://resh.edu.ru</a>
<p><b>МОДУЛЬ № 7 «БЕЗОПАСНОСТЬ В СОЦИУМЕ» (6 ч)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Установление доверительных отношений между учителем и его учениками, способствующих позитивному восприятию учащимися требований и просьб учителя, привлечению их внимания к обсуждаемой на уроке информации, активизации их познавательной деятельности.</li> <li>▪ Побуждение школьников соблюдать на уроке общепринятые нормы поведения, правила общения со старшими (учителями) и сверстниками (школьниками), принципы учебной дисциплины и самоорганизации.</li> <li>▪ Привлечение внимания школьников к ценностному аспекту изучаемых на уроках явлений, организация их работы с получаемой на уроке социально значимой информацией – инициирование ее обсуждения, высказывания учащимися своего мнения по ее поводу, выработки своего к ней отношения.</li> <li>▪ Беседа: характеристика общения и объяснение его значение для человека. Анализ способов организации эффективного и позитивного общения.</li> <li>▪ Беседа: раскрытие приёмов и выработка навыков соблюдения правил безопасной межличностной коммуникации и комфортного взаимодействия в группе. Раскрытие признаков конструктивного и деструктивного общения.</li> <li>▪ Практическая работа: моделирование реальных ситуаций и решение ситуационных задач.</li> <li>▪ Беседа: раскрытие понятия «конфликт» и характеристика стадий его развития, факторы и причины развития. Анализ условия и ситуации возникновения межличностных и групповых конфликтов.</li> <li>▪ Беседа: характеристика безопасных и эффективных способов избегания и разрешения конфликтных ситуаций. Выработка навыков соблюдения правил поведения для снижения риска конфликта и безопасных действий при его опасных проявлениях.</li> <li>▪ Беседа: характеристика способов разрешения конфликта с помощью третьей стороны (модератора). Анализ опасных форм проявления конфликта: агрессия, домашнее насилие и буллинг.</li> <li>▪ Беседа: характеристика манипуляции в ходе межличностного общения. Раскрытие приёмов распознавания манипуляций и анализируют способы противостояния ей.</li> <li>▪ Беседа: раскрытие приёмов распознавания противозаконных проявлений манипуляции (мошенничество, вымогательство, подстрекательство к действиям, которые могут причинить вред жизни и здоровью, и вовлечение в преступную, асоциальную или деструктивную деятельность) и анализируют способы защиты от них.</li> <li>▪ Беседа: характеристика современных молодёжных увлечений и опасности, связанные с ними, раскрывают правила безопасного поведения. Выработка навыков соблюдения правил безопасной коммуникации с незнакомыми людьми.</li> </ul>			
35.	Общение и его значение для человека, способы организации эффективного и позитивного общения. Приёмы и правила безопасной межличностной коммуникации и комфортного взаимодействия в группе. Признаки конструктивного и деструктивного	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/1091/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/1091/</a>

	общения. Беседа		
36.	Понятие «конфликт» и стадии его развития, факторы и причины развития конфликта. Условия и ситуации возникновения межличностных и групповых конфликтов, безопасные и эффективные способы избегания и разрешения конфликтных ситуаций. Правила поведения для снижения риска конфликта и порядок действий при его опасных проявлениях. Беседа	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/794/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/794/</a>
37.	Способ разрешения конфликта с помощью третьей стороны (модератора). Опасные формы проявления конфликта: агрессия, домашнее насилие и буллинг. Беседа	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5842/start/84834/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5842/start/84834/</a>
38.	Манипуляции в ходе межличностного общения, приёмы распознавания манипуляций и способы противостояния ей. Беседа	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
39.	Приёмы распознавания противозаконных проявлений манипуляции (мошенничество, вымогательство, подстрекательство к действиям, которые могут причинить вред жизни и здоровью, и вовлечение в преступную, асоциальную или деструктивную деятельность) и способы защиты от них. Беседа	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
40.	Современные молодёжные увлечения и опасности, связанные с ними, правила безопасного поведения. Правила безопасной коммуникации с незнакомыми людьми. Учебный диалог	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3341/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3341/start/</a>
41.	Контроль и проверка результатов обучения	1	

#### **МОДУЛЬ № 8 «БЕЗОПАСНОСТЬ В ИНФОРМАЦИОННОМ ПРОСТРАНСТВЕ» ( 5 ч)**

- Установление доверительных отношений между учителем и его учениками, способствующих позитивному восприятию учащимися требований и просьб учителя, привлечению их внимания к обсуждаемой на уроке информации, активизации их познавательной деятельности.
- Побуждение школьников соблюдать на уроке общепринятые нормы поведения, правила общения со старшими (учителями) и сверстниками (школьниками), принципы учебной дисциплины и самоорганизации.
- Привлечение внимания школьников к ценностному аспекту изучаемых на уроках явлений, организация их работы с получаемой на уроке социально значимой информацией – инициирование ее обсуждения, высказывания учащимися своего мнения по ее поводу, выработки своего к ней отношения.
- Беседа: раскрытие понятия «цифровая среда», её характеристики и приведение примеров информационных и компьютерных угроз.
- Беседа: объяснение положительных возможностей цифровой среды.
- Беседа: характеристика рисков и угроз при использовании Интернета.
- Беседа: анализ общих принципов безопасного поведения, необходимый для предупреждения возникновения сложных и опасных ситуаций в личном цифровом пространстве.
- Практическая работа: моделирование реальных ситуаций и решение ситуационных задач.
- Беседа: характеристика опасных явлений цифровой среды. Классификация и анализ вредоносных программ и приложений и их разновидностей.
- Учебный диалог: выработка навыков соблюдения правил кибергигиены для предупреждения возникновения сложных и опасных ситуаций в цифровой среде.
- Беседа: характеристика основных видов опасного и запрещённого контента в Интернете и характеристика его признаков. Раскрытие приёмов распознавания опасностей при

	использовании Интернета. Характеризуют противоправные действия в Интернете.		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Учебный диалог: выработка навыков соблюдения правил цифрового поведения, необходимых для предотвращения рисков и угроз при использовании Интернета (кибербуллинга, вербовки в различные организации и группы).</li> <li>▪ Беседа: характеристика деструктивных течений в Интернете, их признаки и опасности. Выработка навыков соблюдения правил безопасного использования Интернета, необходимых для предотвращения рисков и угроз вовлечения в различную деструктивную деятельность.</li> </ul>		
42.	Понятие «цифровая среда», её характеристики и примеры информационных компьютерных угроз, положительные возможности цифровой среды. Риски и угрозы при использовании Интернета. Общие принципы безопасного поведения, необходимые для предупреждения возникновения сложных и опасных ситуаций в личном цифровом пространстве. Беседа	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
43.	Опасные явления цифровой среды: вредоносные программы и приложения и их разновидности. Правила кибергигиены, необходимые для предупреждения возникновения сложных и опасных ситуаций в цифровой среде. Беседа	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
44.	Основные виды опасного и запрещённого контента в Интернете и его признаки, приёмы распознавания опасностей при использовании Интернета. Противоправные действия в Интернете. Правила цифрового поведения, необходимого для предотвращения рисков и угроз при использовании Интернета (кибербуллинга, вербовки в различные организации и группы). Беседа	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
45.	Деструктивные течения в Интернете, их признаки и опасности. Беседа	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
46.	Правила безопасного использования Интернета по предотвращению рисков и угроз вовлечения в различную деструктивную деятельность. Беседа	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
<b>МОДУЛЬ № 9 «ОСНОВЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ЭКСТРЕМИЗМУ И ТЕРРОРИЗМУ»</b>			
<b>(7 ч)</b>			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Установление доверительных отношений между учителем и его учениками, способствующих позитивному восприятию учащимися требований и просьб учителя, привлечению их внимания к обсуждаемой на уроке информации, активизации их познавательной деятельности.</li> <li>▪ Побуждение школьников соблюдать на уроке общепринятые нормы поведения, правила общения со старшими (учителями) и сверстниками (школьниками), принципы учебной дисциплины и самоорганизации.</li> <li>▪ Привлечение внимания школьников к ценностному аспекту изучаемых на уроках явлений, организация их работы с получаемой на уроке социально значимой информацией – инициирование ее обсуждения, высказывания учащимися своего мнения по ее поводу, выработки своего к ней отношения.</li> <li>▪ Беседа: объяснение понятий «экстремизм» и «терроризм», раскрытие их содержание, характеристика причин, возможные варианты проявления и их последствия.</li> <li>▪ Беседа: раскрытие целей и форм проявления террористических актов, характеристика их последствий.</li> <li>▪ Беседа: раскрытие основ общественно-государственной системы, роль личности в противодействии экстремизму и терроризму.</li> </ul>		

	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Беседа: объяснение уровней террористической опасности и цели контртеррористической операции.</li> <li>▪ Беседа: характеристика признаков вовлечения в террористическую деятельность.</li> <li>▪ Учебный диалог: выработка навыков соблюдения правил антитеррористического поведения и безопасных действий при обнаружении признаков вербовки.</li> <li>▪ Учебный диалог: анализ признаков угроз и подготовки различных форм терактов, объяснение признаков подозрительных предметов. Выработка навыков безопасных действий при их обнаружении.</li> <li>▪ Практическая работа: моделирование реальных ситуаций и решение ситуационных задач.</li> <li>▪ Беседа: характеристика правил безопасного поведения в условиях совершения теракта.</li> <li>▪ Практическая работа: выработка навыков безопасных действий в условиях совершения терактов (нападение террористов и попытка захвата заложников, попадание в заложники, огневой налёт, наезд транспортного средства, подрыв взрывного устройства).</li> </ul>		
47.	Понятия «экстремизм» и «терроризм», их содержание, причины, возможные варианты проявления и последствия.	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4012/start/228635/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4012/start/228635/</a>
48.	Цели и формы проявления террористических актов, их последствия, уровни террористической опасности. Беседа	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4012/start/228635/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4012/start/228635/</a>
49.	Основы общественно-государственной системы противодействия экстремизму и терроризму, контртеррористическая операция и её цели. Беседа	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
50.	Признаки вовлечения в террористическую деятельность, правила антитеррористического поведения. Беседа	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
51.	Признаки угроз и подготовки различных форм терактов, порядок действий при их обнаружении. Практическая работа	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3977/start/104294/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3977/start/104294/</a>
52.	Правила безопасного поведения в условиях совершения теракта. Практическая работа	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3342/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3342/start/</a>
53.	Порядок действий при совершении теракта (нападение террористов и попытка захвата заложников, попадание в заложники, огневой налёт, наезд транспортного средства, подрыв взрывного устройства). Практическая работа	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3342/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3342/start/</a>
<p><b>МОДУЛЬ № 10 «ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА В ОБЕСПЕЧЕНИИ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ» (4 ч)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Установление доверительных отношений между учителем и его учениками, способствующих позитивному восприятию учащимися требований и просьб учителя, привлечению их внимания к обсуждаемой на уроке информации, активизации их познавательной деятельности.</li> <li>▪ Побуждение школьников соблюдать на уроке общепринятые нормы поведения, правила общения со старшими (учителями) и сверстниками (школьниками), принципы учебной дисциплины и самоорганизации.</li> <li>▪ Привлечение внимания школьников к ценностному аспекту изучаемых на уроках явлений, организация их работы с получаемой на уроке социально значимой информацией – инициирование ее обсуждения, высказывания учащимися своего мнения по ее поводу, выработки своего к ней отношения.</li> <li>▪ Беседа: раскрытие классификации чрезвычайных ситуаций по масштабам и последствиям.</li> <li>▪ Беседа: раскрытие назначение, основных задач и структур единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).</li> </ul>			

	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Беседа: характеристика роли государственных служб в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения, изучение порядка взаимодействия с ними.</li> <li>▪ Беседа: анализ места и роли общественных организаций в системе обеспечения безопасности жизни и здоровья населения.</li> <li>▪ Беседа: объяснение прав и обязанностей граждан Российской Федерации в области безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.</li> <li>▪ Беседа: объяснение роли антикоррупционного поведения в обеспечении общественной и государственной безопасности.</li> <li>▪ Практическая работа: моделирование реальных ситуаций и решение ситуационных задач.</li> <li>▪ Беседа: раскрытие порядка информирования и оповещения населения о чрезвычайных ситуациях.</li> <li>▪ Практическая работа: выработка навыков безопасных действий при получении сигнала «Внимание всем!», в том числе при авариях с выбросом химических и радиоактивных веществ.</li> <li>▪ Практическая работа: изучение средств индивидуальной и коллективной защиты населения, выработка навыков пользования фильтрующим противогазом.</li> <li>▪ Беседа: объяснение порядка действий населения при объявлении эвакуации.</li> </ul>		
54.	<p>Классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.</p> <p>Общественные институты и их место в системе обеспечения безопасности жизни и здоровья населения.</p> <p>Права, обязанности и роль граждан Российской Федерации в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Антикоррупционное поведение как элемент общественной и государственной безопасности.</p>	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4814/start/103508/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4814/start/103508/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3333/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3333/start/</a>
55.	<p>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её задачи, структура, режимы функционирования.</p> <p>Государственные службы обеспечения безопасности, их роль и сфера ответственности, порядок взаимодействия с ними.</p>	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5474/start/120278/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5474/start/120278/</a>
56.	<p>Информирование и оповещение населения о чрезвычайных ситуациях, система ОКСИОН.</p> <p>Сигнал «Внимание всем!», порядок действий населения при его получении, в том числе при авариях с выбросом химических и радиоактивных веществ.</p> <p>Эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций, порядок действий населения при объявлении эвакуации.</p>	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5826/start/148494/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5826/start/148494/</a>
57.	<p>Средства индивидуальной и коллективной защиты населения, порядок пользования фильтрующим противогазом.</p>	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
58.	Контроль и проверка результатов обучения	1	

